

# SAARIKAN ALUEEN PÄIVÄTOIMINTA

---



## Kuntouttava päivätoiminta

Päivätoiminta on tarkoitettu kotona asuville ikäihmisille, joiden toimintakyky on alentunut tai vaarassa laskea. Tarkoituksena on edistää asiakkaan toimintakykyä ja kotona selviytymistä sekä tukea omaishoitajan jaksamista.

Kuntouttava päivätoiminta on tavoitteellista asiakkaan toimintakykyä tukevaa toimintaa, jossa osallistutaan ryhmäkuntoutukseen. Palvelu sisältää mahdollisuuden osallistua ruokailuun, ja kuntosaliharjoitteluun, tarvittaessa suihkuun/saunomiseen, jonka lisäksi asiakkaalle tarjotaan elämäntilanteen kartoitusta, ohjausta, tukea, aktiviteetteja ja sosiaalisia kontakteja. Asiakkaille laaditaan yksilöllinen palvelu-, hoito- ja kuntoutussuunnitelma.

Kokopäiväinen päivätoiminta sisältää aamupalan, lounaan ja päiväkahvin. Lyhennettyyn päivätoimintaan kuuluu lounas ja joko aamupala tai päiväkahvi.

Saarikan alueen jokaisessa kunnassa järjestetään päiväkeskustoimintaa. Päivätoiminnan palvelut ovat:

1. Lyhytaikainen päivätoiminnan kuntoutus- ja arviointijakso 5 vko
2. Määräaikainen kuntouttava päivätoimintajakso 4 kk
3. Säännöllinen kuntouttava päivätoiminta
4. Lyhennetty kuntouttava päivätoimintapäivä
5. Kuntouttava etäpäivätoiminta

Kuntouttavan päivätoiminnan hinnat:

Koko päivä

- ilman kuljetusta 15,00 €/ päivä
- kuljetuksella 24,00 €/ päivä

Lyhennetty päiväkeskuspäivä

- ilman kuljetusta 11,00 €/ päivä
- kuljetuksella 20,00 €/ päivä

Etäpäivätoiminta

- 3,00 € / kerta

Päiväkeskuskäynneistä laskutetaan kuukausittain.

## Kuntouttavaan päivätoimintaan hakeutuminen

Kuntouttavaan päivätoimintaan hakeudutaan ottamalla yhteyttä oman alueen palveluohjaajaan, jonka kanssa mietitään yhteiset tavoitteet päiväkeskuskäynnille. Päivätoiminnan henkilöstön kanssa sovitaan käyntipäivät. Päivätoiminnassa käydään yleensä kerran viikossa

## Päiväohjelma

n. klo 9-10	Kuljetus päivätoimintaan Aamupala
klo 10-11	Toimintatuokio mm. kuntosali, liikunta, aivojumppa, muistelu
klo 12.30–13.30	Toimintatuokio mm. ulkoilu, pelit, musiikki, tietoiskut, vierailijat
klo 13.30-14	Päiväkahvit
n. klo 14–15	Kotiin kuljetus



# Saarikan päiväkeskukset

**Saarijärven päiväkeskus**  
Heralankuja 4, p. 044 4598 440

**Karstulan päiväkeskus**  
Koulutie 5, p. 044 4596 523

**Kyyjärven päiväkeskus**  
Keskustie 21, 044 4596 523

**Kivijärven päiväkeskus**  
Tiaislahdentie 2 c 10-11 p. 044 4596 523

**Kannonkosken päiväkeskus**  
Leiritie 1, p. 040 7512 311