

Liikkumisen iloa!

Tehostettu kotikuntoutus edellyttää, että asiakkaan toimintakyvyssä odotetaan parantumista, ja että asiakas on sitoutunut kuntoutumisensa edistämiseen. Lisäksi asiakkaan tulee kyetä määrittelemään omat arkiset ja konkreettiset tavoitteensa yhdessä ammattilaisen ja/tai läheisensä kanssa.

Asiakkaan oma kotona kuntoutumisen suunnitelma sisältää viikoittaisen terapian ja kotihoidon jokaisella käynnillä toiminnallisia harjoitteita ja arjen askareiden tekemistä yhdessä.

Suunnitelma on nähtävillä asiakkaan kotona esim. jääkaapin ovelta. Tavoitteiden toteutumista arvioidaan yhdessä asiakkaan kotikäynneillä.

Suunnitelman laatimisessa huomioidaan myös päivätoiminta ja yksityiset palveluntuottajat, jotka mahdollisesti tuottavat asiakkaalle palveluita. Kaikki toimijat yhdessä tukevat asiakkaan oman tavoitteen saavuttamista.

Perusturvallielaitos Saarikka

PL 13, 43101 Saarijärvi

Perusturvallielaitos Saarikka Kotihoito
www.saarikka.fi

TEHOSTETTU KOTIKUNTOUTUS

Saarikka kotihoito



SAARIKKA
perusturvallielaitos



Kotihoidon asiakkaan tehostettu kotikuntoutus

Tehostettu kotikuntoutus on uusi kotihoidossa käyttöönotettu toimintamalli, jossa moniammatillinen tiimi toteuttaa intensiivistä ja määräaikaista kuntoutusta esim. sairaalasta kotiutuville asiakkaille. Kuntoutusjakson kesto on neljästä kahdeksaan viikkoa. Tehostettu kotikuntoutus toteutuu asiakkaan kotona, kodinomaisessa ympäristössä tai hyödyntäen esim. intervallijaksuja.

Tehostetun kotikuntoutuksen tavoitteena on asiakkaan heikentyneen toimintakyvyn vahvistuminen niin, että asiakkaan mahdollisimman omatoiminen ja itsenäinen kotona asuminen mahdollistuu. Tehostettu kotikuntoutus kohdennetaan erityisesti asiakkaille, joiden toimintakyky on äkillisesti heikentynyt ja joilla on vielä selkeää kuntoutuspotentiaalia.

Omaisten mukana olo kuntoutumisessa on meille tärkeä asia – Toimintakyvyn vahvistuminen vaatii tukea ja uskoa omiin voimavaroihin.

Tehostetun kotikuntoutusjakson tavoitteena

on, että asiakkaan toimintakyky palautuu vähintään heikentymistä edeltävälle tasolle ja asiakkaan luottamus kotona asumisen jatkumiseen vahvistuu.

Tehostetun kotikuntoutusjakson jälkeen

Asiakas kuntoutuu ja asiakkaan palvelut jatkuvat ennallaan tai tarpeiden muututtua päivitetään palvelu- ja hoitosuunnitelmaan käytysisällöt ja ajat.

Kotihoidon kuntoutustiimi

fysioterapeutti Annika Luukko
puh.040 190 7034

toimintaterapeutti Jenni Salminen
puh.040 626 7399

etunimi.sukunimi@saarikka.fi

Kotihoidon asiakkaan tehostetun kotikuntoutusjakso periaatteet

- Emme tee asioita asiakkaan puolesta, mutta olemme tukena ja turvana tarvittaessa
- Kannustamme ja motivoimme asiakasta omien tavoitteiden saavuttamisessa

Asiakasmaksut

Sote kuntayhtymän yhtymävaltuuston hyväksymien asiakasmaksujen mukaisesti säännöllisen kotihoidon maksu.

Fysioterapeutin tai toimintaterapeutin arviointikäynnit ovat asiakkaalle maksuttomia.

Ota yhteyttä

Kannonkoski vs. palveluvastaava Laura Kuusela
puh. 044 459 8709
Karstula palveluvastaava Anu Lampinen
puh. 050 459 8939
Kivijärvi palveluvastaava Anna-Majja Pasanen
puh. 044 459 6004
Kyyjärvi palveluvastaava Piritta Järvinen
puh. 044 459 6571
Saarijärvi palveluvastaava Paula Paavola
puh. 040 157 8900, soittoaika arkisin klo 9-11

sähköposti: etunimi.sukunimi@saarikka.fi